

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, फिजियोथेरापी समूह, सातौं तह, फिजियोथेरापीष्ट वा सो सरह पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

पाठ्यक्रमको रूपरेखा :- यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार दुई चरणमा परीक्षा लिइने छ :
प्रथम चरण :- लिखित परीक्षा पूर्णाङ्क :- २००
द्वितीय चरण :- सामूहिक परीक्षण र अन्तर्वार्ता पूर्णाङ्क :- ४०

प्रथम चरण – लिखित परीक्षा योजना (Examination Scheme)

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या X अङ्कभार	समय
प्रथम	Basic Science	१००	४०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक (MCQs)	१००X १ = १००	१ घण्टा १५ मिनेट
द्वितीय	Service Specific	१००	४०	विषयगत (Subjective)	१०X १० = १००	३ घण्टा

द्वितीय चरण

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	समय
सामूहिक परीक्षण (Group Test)	१०	सामूहिक छलफल (Group Discussion)	३० मिनेट
व्यक्तिगत अन्तर्वार्ता	३०	मौखिक	-

- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुन सक्नेछ ।
- पाठ्यक्रमको प्रथम तथा द्वितीय पत्रको विषयवस्तु एउटै हुनेछ ।
- प्रथम र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ ।
- प्रथम तथा द्वितीय पत्रहरूका एकाइहरूबाट सोधिने प्रश्नसंख्या निम्नानुसार हुनेछ :

प्रथम पत्रका एकाई	1.1	1.2	2.1	2.2	2.3	2.4				
प्रश्न संख्या	40	30	10	10	5	5				
द्वितीय पत्रका खण्ड	A		B		C		D			
द्वितीय पत्रका एकाई	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
प्रश्न संख्या	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (Calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
- विषयगत प्रश्नका लागि तोकिएका १० अङ्कका प्रश्नहरूको हकमा १० अङ्कको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुई भन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिने छ ।
- द्वितीय पत्रमा प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन् । परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरूको उत्तर सोही खण्डको उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
- यस भन्दा अगाडि लागू भएको माथि उल्लिखित समूहको पाठ्यक्रम खारेज गरिएको छ
- पाठ्यक्रम लागू मिति :-

प्रथमपत्र :- Basic Science

- 1. Applied Anatomy and Physiology 70 Marks**
40 marks
- 1.1 Applied Anatomy
- 1.1.1 Regional (Muscles, Bones, Joints, Nerves, Blood vessels, Lymphatics)
- 1.1.1.1 Upper limb
- 1.1.1.2 Lower limb
- 1.1.1.3 Head
- 1.1.1.4 Neck
- 1.1.1.5 Trunk
- 1.1.2 Systemic
- 1.1.2.1 Muscular
- 1.1.2.2 Skeletal
- 1.1.2.3 Nervous
- 1.1.2.4 Cardio-vascular
- 1.1.2.5 Respiratory
- 1.1.2.6 Metabolic & Endocrine
- 1.1.2.7 Excretory
- 1.1.2.8 Reproductive
- 1.1.2.9 Integumentary system
- 1.1.3 Radiological
- 1.1.3.1 Investigation
- 1.1.3.2 Finding
- 1.1.4 Surface Anatomy
- 1.2 Physiology 30 marks
(Physiology of the following systems)
- Muscular
- Skeletal
- Nervous
- Cardio-vascular
- Respiratory
- Metabolic & Endocrine
- Excretory
- Reproductive
- Integumentary system
- 2. Pharmacology, Pathology, Microbiology, Biochemistry 30 Marks**
10 marks
- 2.1 Pharmacology
- 2.1.1 Drug allergy
- 2.1.2 Drug toxicity
- 2.1.3 Methods of administration
- 2.1.4 Hormones
- 2.1.5 Vitamins
- 2.1.6 Drugs acting on neuromuscular junction and muscles
- 2.1.7 Drugs acting on cardio-respiratory system

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, फिजियोथेरापी समूह, सातौं तह, फिजियोथेरापीष्ट वा सो सरह पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

2.1.8 Drugs acting on CNS, PNS, ANS

2.1.9 Chemotherapeutic agents

- 2.2 Pathology 10 marks
- 2.2.1 Inflammation/ tissue repair/ cell repair
 - 2.2.2 Infection/tumors-etiology spreads and types
 - 2.2.3 Blood: Anemia, rheumatic and coronary heart diseases
 - 2.2.4 Respiratory system: Pneumonia, asthma, bronchitis, bronchiectasis, emphysema
 - 2.2.5 Bones and joints disease: auto immune disease, different arthritis, osteomyelitis
 - 2.2.6 Skin: leprosy
 - 2.2.7 Polio, myopathies, CNS infections and psoriasis
- 2.3 Microbiology 5 marks
- 2.3.1 Sterilization
 - 2.3.2 Bacteriology/virology
 - 2.3.3 Immunity
 - 2.3.4 Allergy and hypersensitivity
- 2.4 Biochemistry 5 marks
- 2.4.1 Metabolism of carbohydrates, vitamins, fats, proteins

---The End---