

**लोक सेवा आयोग**  
**नेपाल विविध सेवा, राजपत्र अनांकित द्वितीय श्रेणी, सहायक महिला विकास निरीक्षक पदको खुला**  
**प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम**  
**द्वितीय पत्र:- महिला विकास तथा विविध**

१. सामाजिक अध्ययन अङ्क- २०
- १.१ नेपालको भूगोल (भौगोलिक स्थिति) धरातलीय स्वरूप, हावापानी, जनजीवनमा भौगोलिक वातावरणको प्रभाव र नक्साम्बन्धी सामान्य जानकारी ।
- १.२ नेपालको राजनैतिक विभाजनको आधार, महत्त्व र विशेषता ।
- १.३ नेपालको विकासका पूर्वाधारहरू (शिक्षा, स्वास्थ्य, यातायात, सञ्चार, खानेपानी, विद्युत तथा अन्य ऊर्जाका श्रोतहरू आदि) को विकासको अवस्था ।
- १.४ नेपाली समाजका परम्परा, सामाजिक मूल्य र मान्यता, प्रचलित प्रमुख धर्म, जातजाति, भाषाभाषी र संस्कृति ।
- १.५ सामाजिक समस्या र विकृतिहरू र त्यसको समाधान ।
- १.६ नेपालको वर्तमान शासनपद्धति - संविधान (संवैधानिक अङ्गहरू, मौलिक हक र कर्तव्य, व्यवस्थापिका, कार्यपालिका र न्यायपालिका) ।
२. स्वास्थ्य र जनसङ्ख्या अङ्क- २०
- २.१ रोग, पोषण, दुर्व्यसन र सामुदायिक स्वास्थ्य
- २.१.१ रोगको परिचय, सन्ने र नसन्ने रोग, सरुवारोग सन्ने माध्यमहरू ।
- २.१.२ पोषणको परिचय, सन्तुलित भोजनको परिचय र महत्त्व, कुपोषण र यसका कारणहरू ।
- २.१.३ धूमपान, मद्यपान र लागूपदार्थको परिचय, ती कुलतमा लाग्नुका कारण, असर र बच्ने उपायहरू ।
- २.१.४ सामुदायिक स्वास्थ्यको अवधारणा, नेपालका प्रमुख स्वास्थ्य समस्याहरू र यसको समाधानमा व्यक्ति, परिवार र समुदायको भूमिका ।
- २.१.५ उपभोक्ता स्वास्थ्यको परिचय र महत्त्व ।
- २.२ जनसाङ्ख्यिकी, जनसङ्ख्या परिवर्तन र जनसङ्ख्या व्यवस्थापन
- २.२.१ नेपालको जनसङ्ख्या स्थिति, जनसङ्ख्या वितरण, जनसाङ्ख्यिक तत्त्व, प्रक्रिया र मापन ।
- २.२.२ जनसङ्ख्या परिवर्तनका कारणहरू र तीव्र जनसङ्ख्या वृद्धिका असरहरू ।
- २.२.३ जनसङ्ख्या व्यवस्थापन ।
३. लैङ्गिक समानता र महिला सशक्तिकरण सम्बन्धी जानकारी अङ्क- ४०
- ३.१ लैङ्गिक अवधारणा
- ३.१.१ लिंग र लैङ्गिकता सम्बन्धी अवधारणा ।
- ३.१.२ लैङ्गिक समानता, समता र विभेद ।
- ३.१.३ लैङ्गिक मूलप्रवाहिकरण र महिला सशक्तिकरण ।
- ३.२ लैङ्गिकतामा आधारित हिंसा
- ३.२.१ महिला माथि हुने हिंसा र घरेलु हिंसाका कारण र रोकथामका उपायहरू ।
- ३.२.२ मानव बेचबिखन तथा ओसार् पसारका कारण र रोकथामका उपायहरू ।
- ३.२.३ प्रथा, परम्परा र संस्कृतिको नामका महिला माथि हुने हिंसा ।
- ३.३ बाल अधिकार र सामाजिक सुरक्षा
- ३.३.१ बाल अधिकार सम्बन्धी जानकारी ।
- ३.३.२ बालबालिका, ज्येष्ठ नागरिक, अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूलाई राज्यले उपलब्ध गराएको सामाजिक सुरक्षा व्यवस्था सम्बन्धी जानकारी ।

**लोक सेवा आयोग**

**नेपाल विविध सेवा, राजपत्र अनांकित द्वितीय श्रेणी, सहायक महिला विकास निरीक्षक पदको खुला**

**प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम**

- ३.४ महिला विकास कार्यक्रम
- ३.४.१ महिला विकास कार्यक्रम: परिकल्पना, ध्येय, उद्देश्य, क्षेत्र छनौट, लक्षित समूहको पहिचान, समूह गठन विधि, बचत र बचत परिचालन, समिति गठन र चालूकोष परिचालन, संस्था गठन र दर्ता प्रक्रिया ।
- ३.४.२ प्रजनन स्वास्थ्यका ९ (नौ) क्षेत्रहरु: परिवार नियोजन, सुरक्षित मातृत्व, नवजात शिशु स्याहार, गर्भपतनका जटिलताहरुको रोकथाम तथा उपचार, जनेन्द्रिय संक्रमण/यौन रोग तथा एच.आई.भी./ एड्स, बाँझोपनको रोकथाम तथा उपचार, किशोरावस्थामा प्रजनन स्वास्थ्य, उमेर ढल्केका महिलाहरुको स्वास्थ्य समस्या र लैङ्गिकतामा आधारित हिंसा ।

**४ कार्यालय व्यवस्थापन तथा विविध**

**अङ्क- २०**

- ४.१ कार्यालय संचालन
- ४.१.१ पत्रव्यवहार / चिठीपत्र
- ४.१.१.१ परिचय, उद्देश्य, चिठीका प्रकार: प्रयोग र प्राथमिकताको आधारमा ।
- ४.१.१.२ दर्ता र चलानी ।
- ४.१.२ अभिलेख व्यवस्थापन
- ३.१.२.१ अभिलेख व्यवस्थापनको परिचय, उद्देश्य र आवश्यकता ।
- ३.१.२.२ फाइलिङ सम्बन्धी जानकारी ।
- ३.१.२.३ कार्यालय व्यवस्थापनमा कम्प्युटर प्रणालीको आवश्यकता र महत्व ।
- ४.२ निजामती सेवा र विविध
- ४.२.१ निजामती सेवाको परिचय, गठन, पदपूर्ति, सेवा सुविधा, आचरण, सजाय, आदि सम्बन्धी जानकारी ।
- ४.२.२ नेपाल सरकारको केन्द्रीय तथा स्थानीय निकायको संरचना र संगठन सम्बन्धी जानकारी ।
- ४.२.३ सार्वजनिक सेवा प्रवाह सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।

**समाप्त**

द्वितीय पत्र विषयका पाठ्यक्रमका एकाईहरुबाट सोधिने प्रश्नहरुको संख्या निम्नानुसार हुनेछ ।

द्वितीय पत्र का एकाई	१	२	३	४	जम्मा प्रश्न संख्या
अङ्कभार	२०	२०	४०	२०	
छोटो उत्तर ५ अङ्कका प्रश्न	२	२	४	२	१०
लामो उत्तर १० अङ्कका प्रश्न	१	१	२	१	५
जम्मा प्रश्न संख्या	३	३	६	३	१५

**लोक सेवा आयोग**  
**नेपाल विविध सेवा, राजपत्र अनांकित द्वितीय श्रेणी, सहायक महिला विकास निरीक्षक पदको खुला**  
**प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम**

(In English)

**PAPER II: - Social studies, Office Management and Miscellaneous**

**1. Social studies** **20 Marks**

- 1.1 Geography of Nepal – geographical location, climate, effects of geographical environment on the lifestyle of the people and preliminary knowledge of map and map reading.
- 1.2 Basis of Political Divisions of Nepal; Importance and characteristics.
- 1.3 Nepal's Infrastructures of Development (Education, Health, Transportation & Communication, Drinking Water, Electricity and other sources of fuel) and their present status.
- 1.4 Traditions of Nepalese Society, Social norms and values, prevalent religions, ethnicity, languages and cultures.
- 1.5 Social problems and Evil/ill practices and the solutions of these problems.
- 1.6 Nepalese polity and Governance - Constitution (Constitutional Organs, Fundamental Rights and duties, Legislative, Judiciary and Executive).

**2. Health and Population** **20 Marks**

- 2.1 Diseases, Nutrition, Addiction and Community Health
  - 2.1.1 Introduction to disease, communicable and non-communicable diseases, the mode of transmission of communicable diseases.
  - 2.1.2 Introduction to nutrition, introduction to balanced diet and its importance, malnutrition and its causes.
  - 2.1.3 Introduction to tobacco, alcohol and drugs, causes of using these substances, their effects and preventive measures.
  - 2.1.4 Concept of community health, major health problems of Nepal, Role of individual, family and community in solving major health problems.
  - 2.1.5 Introduction to consumer health and its importance
- 2.2 Demography, Population Change and Population Management
  - 2.2.1 Situation of Nepal's population, population distribution, demographic elements, process and measures.
  - 2.2.2 Causes of rapid population growth and its consequences.
  - 2.2.3 Population management.

**3. Information of Gender Equality and Women Empowerment** **40 Marks**

- 3.1 Concept of Gender
  - 3.1.1 Concept of sex and gender.
  - 3.1.2 Gender equality, equity and discrimination.
  - 3.1.3 Gender mainstreaming and women empowerment.
- 3.2 Gender Based Violence
  - 3.2.1 Causes and Preventive measures of Violence against Women and Domestic Violence.
  - 3.2.2 Causes and Preventive measures of Human Trafficking.
  - 3.2.3 Violence against Women related with Customs, Traditions and cultures.
- 3.3 Children's Right and Social Security
  - 3.3.1 Children's Right.
  - 3.3.2 State Sponsored Social Security of Child, Senior Citizen, and Person with Disabilities.

## लोक सेवा आयोग

नेपाल विविध सेवा, राजपत्र अनांकित द्वितीय श्रेणी, सहायक महिला विकास निरीक्षक पदको खुला

### प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 3.4 Women Development Program
- 3.4.1 Women development program: hypothesis, aim, objective, selection of scope, identification of target groups, methods of group formation, savings & savings' mobilization, committee formation & fund mobilization, formation and registration process of the organization.
- 3.4.2 Nine areas of reproductive health: family planning, safer motherhood, neonatal care, prevention & treatment of complexities of abortion, genital infections/STD/HIV/AIDS, prevention & treatment of infertility, reproductive health of adolescence, health problems of aging women and gender based violence

## 4. Office Management and Miscellaneous

20 Marks

- 4.1 Office Practices
- 4.1.1 Correspondence.
- 4.1.1.1 Introduction, Objective, Types: use & priority accordingly.
- 4.1.1.2 Registration & Dispatch.
- 4.1.2 Record Management
- 4.1.2.1 Introduction, objective, needs of record management.
- 4.1.2.2 General information of filing system.
- 4.1.2.3 Needs and importance of computer system in office management.
- 4.2 Civil service and Miscellaneous
- 4.2.1 Information about introduction, constitution, fulfillment of vacancy, remuneration & fringe benefits, conduct, punishment, etc of civil service.
- 4.2.2 Information about organizational structure of central & local bodies' of Government of Nepal.
- 4.2.3 General Information on Public Service delivery.

लोक सेवा आयोग

नेपाल विविध सेवा, राजपत्र अनांकित द्वितीय श्रेणी, सहायक महिला विकास निरीक्षक पदको खुला

प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

द्वितीयपत्र:- नमुना प्रश्नहरू (Sample questions)

तलका प्रश्नहरूको छोटो उत्तर दिनुहोस् ।

(Write short answer of the following questions)

1. नेपालको हिमाली क्षेत्रमा पाइने हावापानी र यसले त्यहाँको आर्थिक गतिविधिमा पारेको प्रभाव छोटकरीमा लेख्नुहोस् ।  
Write in brief about the climate found in the Himalaya Region of Nepal and its effects on economic activities there. (2.5 +2.5)
  2. 'दाइजो प्रथा' एक सामाजिक समस्या हो । यो समस्याबाट श्रृजना हुने पाँच ओटा सामाजिक असरहरू उल्लेख गर्नुहोस् ।  
'Dowry System' is a social evil. Mention five social effects caused by the problem.
  3. तपाईंको समुदायमा केही युवाहरू लागुपदार्थ दुर्व्यसनिमा लागेको कुरा तपाईंले थाहा पाउनु भयो । उक्त समस्या सिर्जना हुनाका कारणहरू र समाधानका उपायहरू लेख्नुहोस् ।  
You notice that some of your community youths are involved in drug abuse. Write the causes of the problem and suggest the measures to overcome. (2.5 +2.5)
  4. पञ्जीकरणले जनसङ्ख्या व्यवस्थापनमा कस्तो भूमिका खेल्दछ ? यसलाई किन जनसङ्ख्या तथ्याङ्कका स्रोतको रूपमा लिइन्छ ? यसबाट हुने कुनै तीनओटा फाइदाहरू लेख्नुहोस् ।  
How does vital registration help in population management? Why is this considered as the source of population data? Write any three advantages. (2 +3)
  5. अभिलेख भनेको के हो ? विभिन्न प्रकारका अभिलेखहरूको उदाहरणसहित वर्णन गर्नुहोस् ।  
What is Record? Explain different types of records with examples. (2 +3)
  6. सार्वजनिक सेवा प्रवाह भनेको के हो ? यसको महत्त्वबारे लेख्नुहोस् ।  
Write about the public service delivery? Write its importance. (2.5 +2.5)
  7. लैङ्गिक समानता र समतामा के फरक छ ?  
What is the difference between gender equality and gender equity?
  8. लिङ्ग र लैङ्गिकताको बिचको फरक देखाउनु होस् ।  
Differentiate between sex and gender
  9. जिल्ला बाल कल्याण समितिको गठन र काम कर्तव्य अधिकार के हो ? लेख्नुहोस् ।  
What are the functions and duties of District Child Welfare Board?
- तलका प्रश्नहरूको लामो उत्तर दिनुहोस् ।  
(Write long answer of the following questions)
10. संवैधानिक अङ्ग भन्नाले के बुझिन्छ ? वर्तमान संविधानले व्यवस्था गरेअनुसार कुनै दुई संवैधानिक अङ्गहरूको प्रमुख कार्यहरू चर्चा गर्नुहोस् ।  
What is constitutional organ? Explain the major functions any two of constitutional organs according to existing constitution of Nepal. (3 +3.5+3.5)
  11. प्रजनन स्वास्थ्य भन्नाले के बुझिन्छ ? यसका क्षेत्रहरू के के हुन् ? छोटकरीमा वर्णन गर्नुहोस् ।  
What do you mean by reproductive health? What are its areas? Explain in brief. (2+8)