

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौं तह, एनेस्थेसिया सहायक पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

पाठ्यक्रमको रूपरेखा :- यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार चरणमा परीक्षा लिइने छ :

प्रथम चरण :-	लिखित परीक्षा	पूर्णाङ्क :- १००
द्वितीय चरण :-	अन्तर्वार्ता	पूर्णाङ्क :- २०

प्रथम चरण – लिखित परीक्षा योजना (Written Examination Scheme)

पत्र/विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या X अङ्कभार	समय
सेवा सम्बन्धी	१००	४०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice)	५० प्रश्न X २अङ्क = १००	४५ मिनेट

द्वितीय चरण

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तर्वार्ता	२०	मौखिक

द्रष्टव्य :

- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुन सक्नेछ ।
- लिखित परीक्षामा यथासम्भव पाठ्यक्रमका सबै एकाईबाट प्रश्नहरू सोधिनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
- प्रथम चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको अन्तर्वार्तामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- पाठ्यक्रम लागू मिति :- २०७२/०४/२८ गते देखि

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौं तह, एनेस्थेसिया सहायक पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

पत्र/विषय :- सेवा सम्बन्धी

- 1. Basics of Anesthesia**
 - 1.1 Definition and types of anesthesia
 - 1.2 Importance and uses of anesthesia
- 2. Anaesthesia Machines**
 - 2.1 Basic principles
 - 2.2 Major parts of the machine
 - 2.3 Breathing circuits
 - 2.4 Vaporizers
 - 2.5 Reservoir bag and flow meters
 - 2.6 Expiratory and inspiratory valves
 - 2.7 Safety devices
- 3. Gas supply**
 - 3.1 Central supply of oxygen and pressure
 - 3.2 Central supply of other gases and pressure
 - 3.3 Cylinder supply of oxygen and other gases and pressure
- 4. Basics of Respiratory Physiology**
 - 4.1 Respiratory cycle
 - 4.2 Tidal volume
 - 4.3 Minute volume
 - 4.4 FRC (Functional Residual Capacity)
- 5. Basics of Cardiovascular Physiology**
 - 5.1 Cardiac cycle
 - 5.2 Heart rate
 - 5.3 Stroke volume
 - 5.4 Cardiac output
 - 5.5 Blood pressure
- 6. Preanesthetic Assessment**
 - 6.1 Anaesthetic plan
 - 6.2 Fasting
 - 6.3 Premedication
- 7. Intravenous Fluids**
 - 7.1 Types
 - 7.2 Requirements
- 8. General Anesthesia and Anesthetic Agents**
 - 8.1 Basic equipments for general anesthesia
 - 8.2 Drugs used for premedication
 - 8.3 Analgesic agents: opioids and non-opioids
 - 8.4 Induction agents
 - 8.5 Inhalation agents
 - 8.6 Muscle relaxants
 - 8.7 Reversal agents for neuromuscular blockade

9. Regional Anesthesia

- 9.1 Definition
- 9.2 Types
- 9.3 Local anesthetic agents and adjuncts

10. Spinal Anesthesia

- 10.1 Definition
- 10.2 Indication and contraindication
- 10.3 Different types of local anesthetics and needle
- 10.4 Complications and management

11. Patient Monitoring Equipments

- 11.1 Non invasive blood pressure
- 11.2 Pulse Oximeter
- 11.3 ECG

12. Basics of Emergency Drugs

- 12.1 Atropine
- 12.2 Adrenaline
- 12.3 Mephenteramine (Termin)
- 12.4 Xylocard

13. Basic and Advanced Airway Management

- 13.1 Airway obstruction and signs of airway obstruction
- 13.2 Airway devices and application
- 13.3 Laryngoscope and Laryngoscopy
- 13.4 Complications of endotracheal intubation
- 13.5 Endotracheal intubation
- 13.6 Types of Endotracheal tubes
- 13.7 Sizes of adult and paediatric endotracheal tubes

14. Cardiopulmonary Resuscitation:

- 14.1 Basic Life Support
- 14.2 Advanced Life Support
- 14.3 Advanced Trauma Life Support
- 14.4 ABC Resuscitation

15. Basics of Drug Reaction and Anaphylaxis

- 15.1 Definition
- 15.2 Types
- 15.3 Severity
- 15.4 Management

16. Blood and Blood Product Transfusion

- 16.1 Indications
- 16.2 Blood cross match and Blood bag checking
- 16.3 Complications

17. Shock

- 17.1 Definition and types
- 17.2 Management

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौं तह, एनेस्थेसिया सहायक पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

Sample Questions for anesthesia Assistant

1. Anesthesia is given for
 - A) Treatment of medical diseases
 - B) Prevention for diseases
 - C) Pain relief during operation
 - D) Sleep
2. Most common side effect of spinal anesthesia is
 - A) Shivering
 - B) Unconsciousness
 - C) Weakness of leg
 - D) Hypotension
3. Ketamine is
 - A) Intravenous anesthetic agent
 - B) General anesthetic agent
 - C) Spinal anesthetic agent
 - D) Local anesthetic agent
4. Which is Not vasopressor agent
 - A) Atropine
 - B) Adrenaline
 - C) Mephentermine
 - D) Metaraminol
5. Normal saline contains
 - A) 0.09% sodium chloride
 - B) 0.9% sodium chloride
 - C) 0.99% sodium chloride
 - D) 9% sodium chloride
6. Tidal volume is
 - A) Amount of air exhaled during normal respiration
 - B) Amount of air inhaled during normal respiration
 - C) Amount of air exhaled or inhaled during normal respiration
 - D) Amount of air reserved for emergency breath
7. Which is local anesthetic agent
 - A) Lignocaine
 - B) Ketamine
 - C) Propofol
 - D) Diazepam
8. Atropine is given to treat
 - A) Hypotension
 - B) Hypertension
 - C) Bradycardia
 - D) Tachycardia
9. Bupivacaine Heavy contains
 - A) Sodium Chloride
 - B) 8% Dextrose
 - C) DNS
 - D) Ringer lactate
10. Drug used in CPR is
 - A) Adrenaline
 - B) Antibiotic
 - C) Normal saline
 - D) Mephentermine