



लोक सेवा आयोग
सुदूर पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय निर्देशनालय
राजपुर, दिपायल



सूचना नं. ५/०७४-७५, मिति २०७४।५।२९

विषय— शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण तथा प्रयोगात्मक परीक्षा सम्बन्धमा ।

यस निर्देशनालयको विज्ञापन नं.९०९-९०६/०७३-७४ (खुला/समावेशी) अनुसार नेपाल वन सेवा, ज.फ. समूह, श्रेणी बिहिन, वन रक्षक पदको र विज्ञापन नं.९०७-९९३/०७३-७४ (खुला/समावेशी) अनुसार नेपाल वन सेवा, ने.पा.एण्ड वा.ला. समूह, श्रेणी बिहिन, गेम स्काउट पदका लागि लोक सेवा आयोग सु.प.क्षे.नि., दिपायल परीक्षा केन्द्र राखि यस निर्देशनालय र अर्न्तगतका जिल्ला हुलाक कार्यालयहरु र लोक सेवा आयोग महाकाली अञ्चल कार्यालय, महेन्द्रनगरमा दरखास्त स्वीकृत गराएका उम्मेदवारहरुको शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण परीक्षा तपसिल बमोजिमको मिति, समय र स्थानमा सञ्चालन हुने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ ।

तपसिल

(वि.नं. ९०९-९०६/०७३-७४ (खुला/समावेशी) नेपाल वन सेवा, फरेष्ट्री समूह, श्रेणी बिहिन, वनरक्षक पदमा दरखास्त स्वीकृत गराउने उम्मेदवारहरुको परीक्षा कार्यक्रम)

शारीरिक परीक्षण, २०० मिटर दौड, ३००० मिटर दौड संचालन हुने स्थान : श्री सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल मुख्यालय वैद्यनाथ वाहिनी अत्तरिया, कैलाली						रुख चढ्ने स्थान : श्री सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल मुख्यालय वैद्यनाथ वाहिनी अत्तरिया, कैलाली			पौडी खेल्ने स्थान : श्री द्वन्द पिडित माछा तथा फलफूल तरकारी कृषक समूहको पौडी पोखरी गुलरिया, कञ्चनपुर			
सि. नं.	परीक्षा मिति	दरखास्त बुझाएको स्थान	रोल नं.		उम्मेदवार संख्या	परीक्षा समय	परीक्षा मिति	रोल नं.		परीक्षा समय	रोल नं.	
			देखि	सम्म				देखि - सम्म	परीक्षा समय		देखि-सम्म	परीक्षा समय
१	२०७४/०६/२०	लोक सेवा आयोग सु.प.क्षे.नि., दिपायल	४३०००९	४३०२००	२००	विहान ७:०० बजे देखि ९:०० बजे सम्म	२०७४/०६/२१	मिति २०७४।६।२० गतेको शारीरिक परीक्षण, २०० मिटर दौड, ३००० मिटर दौडमा उत्तीर्ण उम्मेदवारहरु	विहान ७:०० बजे देखि १२:०० बजे सम्म	रुख चढ्ने परीक्षाबाट उत्तीर्ण उम्मेदवारहरु	दिनको १:०० बजे देखि ५:३० बजे सम्म	
			४३०२०९	४३०४००	२००	विहान ९:०० बजे देखि ११:०० बजे सम्म						
			४३०४०९	४३०६००	२००	दिनको १:०० बजे देखि ३:०० बजे सम्म						
			४३०६०९	४३०८००	२००	दिनको ३:०० बजे देखि ५:०० बजे सम्म						
२	२०७४/०६/२१	लोक सेवा आयोग सु.प.क्षे.नि., दिपायल	४३०८०९	४३१०००	२००	विहान ७:०० बजे देखि ९:०० बजे सम्म	२०७४/०६/२२	मिति २०७४।६।२१ गतेको शारीरिक परीक्षण, २०० मिटर दौड, ३००० मिटर दौडमा उत्तीर्ण उम्मेदवारहरु	विहान ७:०० बजे देखि १२:०० बजे सम्म	रुख चढ्ने परीक्षाबाट उत्तीर्ण उम्मेदवारहरु	दिनको १:०० बजे देखि ५:३० बजे सम्म	
			४३१००९	४३१२००	२००	विहान ९:०० बजे देखि ११:०० बजे सम्म						
			४३१२०९	४३१४००	२००	दिनको १:०० बजे देखि ३:०० बजे सम्म						
			४३१४०९	४३१६००	२००	दिनको ३:०० बजे देखि ५:०० बजे सम्म						
३	२०७४/०६/२२	लोक सेवा आयोग सु.प.क्षे.नि., दिपायल	४३१६०९	४३१८१०	२१०	विहान ७:०० बजे देखि ९:०० बजे सम्म	२०७४/०६/२३	मिति २०७४।६।२२ गतेको शारीरिक परीक्षण, २०० मिटर दौड, ३००० मिटर दौडमा उत्तीर्ण उम्मेदवारहरु	विहान ७:०० बजे देखि १२:०० बजे सम्म	रुख चढ्ने परीक्षाबाट उत्तीर्ण उम्मेदवारहरु	दिनको १:०० बजे देखि ५:३० बजे सम्म	
			४३१८१९	४३२०२०	२१०	विहान ९:०० बजे देखि ११:०० बजे सम्म						
			४३२०२९	४३२२३०	२१०	दिनको १:०० बजे देखि ३:०० बजे सम्म						
			४३२२३९	४३२४४०	२१०	दिनको ३:०० बजे देखि ५:०० बजे सम्म						

क्रमशः

शारिरीक परीक्षण, २०० मिटर दौड, ३००० मिटर दौड संचालन हुने स्थान : श्री सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल मुख्यालय वैद्यनाथ वाहिनी अत्तरिया, कैलाली						रुख चढ्ने स्थान : श्री सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल मुख्यालय वैद्यनाथ वाहिनी अत्तरिया, कैलाली		पौडी खेल्ने स्थान : श्री द्वन्द पिडित माछा तथा फलफूल तरकारी कृषक समूहको पौडी पोखरी गुलरिया, कञ्चनपुर					
सि. नं.	परीक्षा मिति	दरखास्त बुझाएको स्थान	रोल नं.		उम्मेदवार संख्या	परीक्षा समय	परीक्षा मिति	रोल नं.		परीक्षा समय	रोल नं.		परीक्षा समय
			देखि	सम्म				देखि - सम्म	देखि-सम्म				
४	२०७४/०६/२३	जिल्ला हुलाक कार्यालय, अछाम	४६५००१	४६५२००	२००	विहान ७:०० बजे देखि ९:०० बजे सम्म	२०७४/०६/२४	मिति २०७४।६।२३ गतेको शारिरीक परीक्षण, २०० मिटर दौड, ३००० मिटर दौडमा उत्तीर्ण उम्मेदवारहरु	विहान ७:०० बजे देखि १२:०० बजे सम्म	रुख चढ्ने परीक्षाबाट उत्तीर्ण उम्मेदवारहरु	दिनको १:०० बजे देखि ५:३० बजे सम्म		
			४६५२०१	४६५४००	२००	विहान ९:०० बजे देखि ११:०० बजे सम्म							
			४६५४०१	४६५५६५	१६५	दिनको १:०० बजे देखि ३:०० बजे सम्म							
		४००००१	४००२०७	२०७	दिनको ३:०० बजे देखि ५:०० बजे सम्म								
५	२०७४/०६/२४	जिल्ला हुलाक कार्यालय, बाजुरा	४६०००१	४६०२००	२००	विहान ७:०० बजे देखि ९:०० बजे सम्म	२०७४/०६/२५	मिति २०७४।६।२४ गतेको शारिरीक परीक्षण, २०० मिटर दौड, ३००० मिटर दौडमा उत्तीर्ण उम्मेदवारहरु	विहान ७:०० बजे देखि १२:०० बजे सम्म	रुख चढ्ने परीक्षाबाट उत्तीर्ण उम्मेदवारहरु	दिनको १:०० बजे देखि ५:३० बजे सम्म		
			४६०२०१	४६०४००	२००	विहान ९:०० बजे देखि ११:०० बजे सम्म							
			४६०४०१	४६०६००	२००	दिनको १:०० बजे देखि ३:०० बजे सम्म							
			४६०६०१	४६०७९९	१९९	दिनको ३:०० बजे देखि ५:०० बजे सम्म							
६	२०७४/०६/२५	जिल्ला हुलाक कार्यालय, बझाङ	४५५००१	४५५२००	२००	विहान ७:०० बजे देखि ९:०० बजे सम्म	२०७४/०६/२६	मिति २०७४।६।२५ गतेको शारिरीक परीक्षण, २०० मिटर दौड, ३००० मिटर दौडमा उत्तीर्ण उम्मेदवारहरु	विहान ७:०० बजे देखि १२:०० बजे सम्म	रुख चढ्ने परीक्षाबाट उत्तीर्ण उम्मेदवारहरु	दिनको १:०० बजे देखि ५:३० बजे सम्म		
			४५५२०१	४५५४००	२००	विहान ९:०० बजे देखि ११:०० बजे सम्म							
			४५५४०१	४५५६००	२००	दिनको १:०० बजे देखि ३:०० बजे सम्म							
			४५५६०१	४५५८००	२००	दिनको ३:०० बजे देखि ५:०० बजे सम्म							
७	२०७४/०६/२६	जिल्ला हुलाक कार्यालय, बझाङ	४५५८०१	४५६०००	२००	विहान ७:०० बजे देखि ९:०० बजे सम्म	२०७४/०६/२७	मिति २०७४।६।२६ गतेको शारिरीक परीक्षण, २०० मिटर दौड, ३००० मिटर दौडमा उत्तीर्ण उम्मेदवारहरु	विहान ७:०० बजे देखि १२:०० बजे सम्म	रुख चढ्ने परीक्षाबाट उत्तीर्ण उम्मेदवारहरु	दिनको १:०० बजे देखि ५:३० बजे सम्म		
			४५६००१	४५६१९९	१९९	विहान ९:०० बजे देखि ११:०० बजे सम्म							
		जिल्ला हुलाक कार्यालय, कैलाली	४४५००१	४४५२००	२००	दिनको १:०० बजे देखि ३:०० बजे सम्म							
			४४५२०१	४४५४००	२००	दिनको ३:०० बजे देखि ५:०० बजे सम्म							
८	२०७४/०६/२७	जिल्ला हुलाक कार्यालय, कैलाली	४४५४०१	४४५६००	२००	विहान ७:०० बजे देखि ९:०० बजे सम्म	२०७४/०६/२८	मिति २०७४।६।२७ गतेको शारिरीक परीक्षण, २०० मिटर दौड, ३००० मिटर दौडमा उत्तीर्ण उम्मेदवारहरु	विहान ७:०० बजे देखि १२:०० बजे सम्म	रुख चढ्ने परीक्षाबाट उत्तीर्ण उम्मेदवारहरु	दिनको १:०० बजे देखि ५:३० बजे सम्म		
			४४५६०१	४४५८००	२००	विहान ९:०० बजे देखि ११:०० बजे सम्म							
			४४५८०१	४४६०००	२००	दिनको १:०० बजे देखि ३:०० बजे सम्म							
			४४६००१	४४६२००	२००	दिनको ३:०० बजे देखि ५:०० बजे सम्म							

शारीरिक परीक्षण, २०० मिटर दौड, ३००० मिटर दौड संचालन हुने स्थान : श्री सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल मुख्यालय वैद्यनाथ वाहिनी अत्तरिया, कैलाली						रुख चढ्ने स्थान : श्री सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल मुख्यालय वैद्यनाथ वाहिनी अत्तरिया, कैलाली			पौडी खेल्ने स्थान : श्री द्वन्द पिडित माछा तथा फलफूल तरकारी कृषक समूहको पौडी पोखरी गुलरिया, कञ्चनपुर	
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

सि. नं.	परीक्षा मिति	दरखास्त बुझाएको स्थान	रोल नं.		उम्मेदवार संख्या	परीक्षा समय	परीक्षा मिति	रोल नं.		परीक्षा समय	रोल नं.	
			देखि	सम्म				देखि - सम्म	देखि-सम्म			
९	२०७४/०६/२८	जिल्ला हुलाक कार्यालय, कैलाली	४४६२०१	४४६४२६	२२६	विहान ७:०० बजे देखि ९:०० बजे सम्म	२०७४/०६/२९	मिति २०७४।६।२८ गतेको शारीरिक परीक्षण, २०० मिटर दौड, ३००० मिटर दौडमा उत्तीर्ण उम्मेदवारहरु	विहान ७:०० बजे देखि १२:०० बजे सम्म	रुख चढ्ने परीक्षाबाट उत्तीर्ण उम्मेदवारहरु	दिनको १:०० बजे देखि ५:३० बजे सम्म	

वि.नं. ९०७-९१३/०७३-७४ (खुला/समावेशी) नेपाल वन सेवा, ने.पा.एण्ड वा.ला. समूह, श्रेणी विहिन, गेम स्काउट पदमा दरखास्त स्वीकृत गराउने उम्मेदवारहरुको परीक्षा कार्यक्रम)

१	२०७४/०६/२८	लोक सेवा आयोग सु.प.क्षे.नि., दिपायल	४३०००१	४३०२००	२००	विहान ९:०० बजे देखि ११:०० बजे सम्म	२०७४/०६/२९	मिति २०७४।६।२८ गतेको शारीरिक परीक्षण, २०० मिटर दौड, ३००० मिटर दौडमा उत्तीर्ण उम्मेदवारहरु	विहान ७:०० बजे देखि १२:०० बजे सम्म	रुख चढ्ने परीक्षाबाट उत्तीर्ण उम्मेदवारहरु	दिनको १:०० बजे देखि ५:३० बजे सम्म
			४३०२०१	४३०४००	२००	दिनको १:०० बजे देखि ३:०० बजे सम्म					
			४३०४०१	४३०६००	२००	दिनको ३:०० बजे देखि ५:०० बजे सम्म					
२	२०७४/०६/२९	” ” ”	४३०६०१	४३०८५६	२५६	विहान ७:०० बजे देखि ९:०० बजे सम्म	२०७४/०६/३०	मिति २०७४।६।२९ गतेको शारीरिक परीक्षण, २०० मिटर दौड, ३००० मिटर दौडमा उत्तीर्ण उम्मेदवारहरु	विहान ७:०० बजे देखि १२:०० बजे सम्म	रुख चढ्ने परीक्षाबाट उत्तीर्ण उम्मेदवारहरु	दिनको १:०० बजे देखि ५:३० बजे सम्म
		जिल्ला हुलाक कार्यालय, बाजुरा	४६०००१	४६०१८३	१८३	विहान ९:०० बजे देखि ११:०० बजे सम्म					
		जिल्ला हुलाक कार्यालय, कैलाली	४४५००१	४४५२२०	२२०	दिनको १:०० बजे देखि ३:०० बजे सम्म					
		४४५२२१	४४५४३२	२१२	दिनको ३:०० बजे देखि ५:०० बजे सम्म						
३	२०७४/०६/३०	जिल्ला हुलाक कार्यालय, बझाङ	४५५००१	४५५२००	२००	विहान ७:०० बजे देखि ९:०० बजे सम्म	२०७४/०६/३१	मिति २०७४।६।३० गतेको शारीरिक परीक्षण, २०० मिटर दौड, ३००० मिटर दौडमा उत्तीर्ण उम्मेदवारहरु	विहान ७:०० बजे देखि १२:०० बजे सम्म	रुख चढ्ने परीक्षाबाट उत्तीर्ण उम्मेदवारहरु	दिनको १:०० बजे देखि ५:३० बजे सम्म
		४५५२०१	४५५३७४	१७४	विहान ९:०० बजे देखि ११:०० बजे सम्म						
		लोक सेवा आयोग म.अं.का. महेन्द्रनगर र जिल्ला हुलाक कार्यालय, अछाम	४००००१	४०००७६	२२६	दिनको १:०० बजे देखि ३:०० बजे सम्म					
		४६५००१	४६५१५०								

परीक्षार्थीहरुले अनिवार्य रूपमा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु —:

- वनरक्षक र गेम स्काउट दुवै पदमा दरखास्त फारम भर्ने उम्मेदवारहरुको शारीरिक परीक्षण परीक्षाको पाठ्यक्रम एउटै भएको हुदा एकै पटकको शारीरिक परीक्षणको परीक्षा दुवै पदलाई लागु हुने भएकाले अनिवार्य रूपमा दुवै पदको प्रवेशपत्र लिई उपस्थित हुनु पर्नेछ ।

क्रमशः

- परीक्षा केन्द्रमा प्रवेशपत्र वितरण नगरिने भएकोले प्रवेशपत्र लिन छुट उम्मेदवारहरूले दरखास्त बुझाएको कार्यालय वा यस निर्देशनालयबाट अनिवार्य रूपमा परीक्षाको मिति अगावै प्रवेशपत्र लिई सक्नु पर्नेछ ।
- हरेक इभेन्टमा सफल उम्मेदवारलाई मात्रै त्यसपछिको इभेन्टमा सहभागी गराइनेछ ।
- प्रत्येक परीक्षार्थी पहिलो दिन शारीरिक तन्दुरुस्ती २०० मिटर र ३००० मिटर दौडको परीक्षा सहभागी भई उतिर्ण उम्मेदवारले मात्र भोलिपल्ट रुख चढ्ने र पौडी खेल्ने परीक्षामा सहभागी हुनु पर्नेछ ।
- परीक्षामा सहभागी हुन आउने उम्मेदवारहरूले आँखा परीक्षण र रड पहिचान सम्बन्धी दोष नभएको नेपाल मेडिकल काउन्सीलबाट स्वीकृत चिकित्सकबाट प्रमाणित गराएको प्रमाण अनिवार्य रूपमा सम्बन्धीत परीक्षा केन्द्रमा पेश गर्नु पर्नेछ । अन्यथा परीक्षामा सहभागी हुन पाइने छैन ।
- प्रयोगात्मक परीक्षा हुने केन्द्रमा सम्बन्धित विज्ञापनको शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण सम्पन्न भैसकेपछि छुट उम्मेदवारलाई सहभागी गराइने छैन ।
- वनरक्षक र गेमस्काउट दुबै पदमा दरखास्त दिने उम्मेदवारलाई एकै प्रयोगात्मक परीक्षाका आधारमा दुबै पदका लागि मूल्याङ्कन गरिनेछ ।
- पौडी खेलको लागि आवश्यक पर्ने कस्टम तथा पोशाक लगायत सामग्री उम्मेदवार स्वयम्ले लिएर आउने व्यवस्था मिलाउनु पर्नेछ ।
- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षणका क्रममा उम्मेदवारका कारण कुनै दुर्घटना भएमा उम्मेदवार स्वयम् जिम्मेवार हुनु पर्नेछ ।
- जिल्ला हुलाक कार्यालय कैलालीमा दरखास्त बुझाउने उम्मेदवारहरूको विविध कारणले रोलनम्बर परिवर्तन भएको हुदा परीक्ष हुनु अगावै सम्पर्क गरी नयाँ रोल नं. प्रवेशपत्रमा कायम गर्ने ।

.....
 (टेकराज भट्ट)
 ना.सु.

.....
 लुम्बनाथ पोखरेल
 शाखा अधिकृत