

लोक सेवा आयोग
नेपाल शिक्षा सेवा, शिक्षा प्रशासन समूह, शारीरिक शिक्षा उपसमूहको राजपत्राङ्कित तृतीय श्रेणी पदको खुल्ला र
आन्तरिक प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रमा
द्वितीय पत्र :- शारीरिक शिक्षा सम्बन्धी विषय

खण्ड (क) - ३० अंक

- | | | |
|----|---|-----|
| १. | खेलकुद विकास एवं सङ्घ संस्था | २०% |
| | १.१ शिक्षा ऐन, २०२८ र शिक्षा नियमावली, २०५९ | |
| | १.२ खेलकुद विकास ऐन, २०४८ | |
| | १.३ अन्तर्राष्ट्रिय ओलिम्पिक समिति, अन्तर्राष्ट्रिय पारा ओलिम्पिक्स, अन्तर्राष्ट्रिय स्पेशल ओलिम्पिक्स, नेपाल ओलिम्पिक समिति, नेपाल स्पेशल ओलिम्पिक्स | |
| | १.४ एसियाली खेलकुद | |
| | १.५ साफ खेलकुद | |
| | १.६ संयुक्त राष्ट्र सङ्घको बडापत्रमा शारीरिक शिक्षा तथा खेलकुद विकास र विभिन्न खेलकुदसम्बन्धी राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय सङ्घहरू | |
| २. | नेपालमा खेलकुद कार्यक्रम | १०% |
| | २.१ विद्यालय स्तरीय खेलकुद कार्यक्रम | |
| | २.२ खेलकुद आयोजना तथा सञ्चालन (जिल्ला, क्षेत्रीय, राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय) | |
| | २.३ सबैको लागि खेलकुद | |
| | २.४ शिक्षा तथा खेलकुद मन्त्रालय (युवा तथा खेलकुद महाशाखा) | |

खण्ड (ख) - २० अंक

- | | | |
|----|--|-----|
| ३. | शारीरिक शिक्षा | १०% |
| | ३.१ विद्यालय स्तरीय शारीरिक शिक्षा पाठ्यक्रम तथा पाठ्यपुस्तक | |
| | ३.२ उच्च माध्यमिक स्तरीय पाठ्यक्रम तथा पाठ्यपुस्तक | |
| | ३.३ शारीरिक शिक्षाको अवधारणा (परिभाषा, लक्ष्य, उद्देश्य, महत्त्व, इतिहास, आधारहरू) | |
| ४. | खेल विज्ञान | १०% |
| | ४.१ खेल मनोविज्ञान | |
| | ४.२ खेल चिकित्सा | |
| | ४.३ खेल तालिम तथा प्रशिक्षण | |
| | ४.४ वायो मेकानिक्स | |
| | ४.५ एक्सरसाइज फिजिओलजी | |

खण्ड (ग) - ३० अंक

- | | | |
|----|---|-----|
| ५. | शारीरिक शिक्षा तथा खेल व्यवस्थापन | १०% |
| | ५.१ शारीरिक शिक्षामा व्यवस्थापनको अवधारणा | |
| | ५.२ भौतिक सुविधाको व्यवस्थापन | |
| | ५.३ वित्तीय व्यवस्थापन | |
| | ५.४ कक्षा व्यवस्थापन | |
| ७. | विभिन्न खेलहरू | २०% |
| | ७.१ एथ्लेटिक्स (ट्र्याक एन्ड फिल्ड) | |
| | ७.२ बास्केट बल, फुटबल, भलिबल र क्रिकेट | |
| | ७.३ व्याडमिन्टन, टेबलटेनिस र टेनिक्वइट | |
| | ७.४ कबड्डी र खोखो | |
| | ७.५ शारीरिक व्यायाम तथा कवाज | |
| | ७.६ विभिन्न खेलकुद नियम तथा नियमावली | |
| | ७.७ शारीरिक व्यायाम तथा कवाज | |

लोक सेवा आयोग
नेपाल शिक्षा सेवा, शिक्षा प्रशासन समूह, शारीरिक शिक्षा उपसमूहको राजपत्राङ्कित तृतीय श्रेणी पदको खुल्ला र
आन्तरिक प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम
खण्ड (घ) - २० अंक

६. शारीरिक शिक्षा शिक्षण २०%
- ६.१ शारीरिक शिक्षा पाठ्यक्रम
- ६.२ शारीरिक शिक्षामा पाठयोजना
- ६.३ शारीरिक शिक्षामा प्रयोग हुने शिक्षण विधिहरू
- ६.४ शारीरिक शिक्षामा मूल्याङ्कन र मापन

(((((((())))))

द्वितीय पत्रको एकाईहरूको प्रश्नसंख्या निम्नानुसार हुनेछ ।

द्वितीय पत्रका खण्ड	क		ख		ग		घ
द्वितीय पत्रका एकाई	1	2	3	4	5	7	6
प्रश्न संख्या	2	1	1	1	1	2	2

विषयगत नमूना प्रश्नहरू (Sample questions)

१. खेलकूद विकास ऐन, २०४८ ले खेलकूद विकास सम्बन्धी के के व्यवस्था गरेको छ ? १०
२. दक्षिण एसियाली खेलकूदमा नेपालले गरेका उपलब्धि बारे चर्चा गर्नुहोस् । १०
३. नेपालमा राष्ट्रिय स्तरमा हुने विद्यालय खेलकूद प्रतियोगिता बारे चर्चा गर्नुहोस् । १०
४. शारीरिक शिक्षाका उद्देश्यहरू के के हुन् ? छोटकरीमा बयान गर्नुहोस् । १०
५. क) खेल मनोविज्ञान भन्नाले के बुझिन्छ ? ५
- ख) खेलकूद विकासमा खेल चिकित्साको महत्त्वबारे चर्चा गर्नुहोस् । ५
६. शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम सञ्चालन गर्न आम्दानीका स्रोतहरू केके हुन सक्छ ? यसलाई जुटाउन तपाईं केके गर्न सक्नुहुन्छ ? ५+५
७. शारीरिक शिक्षा शिक्षणमा पाठयोजना कसरी बनाइन्छ ? १०
८. कुनै विद्यार्थीले खेल खेल जानेको छ या छैन भनी मापन गर्न के गर्नुपर्छ ? १०
९. क) एथ्लेटिक्सलाई किन आधार खेल मानिन्छ ? उदाहरण दिई स्पष्ट पार्नुहोस् । ५
- ख) 'कबड्डी खेल नेपालको माटो सुहाउँदो खेल हो ।' यस कथनलाई पुष्टि पार्नुहोस् । ५
१०. फुटबल खेल नेपालमा लोकप्रिय हुनाका कारणहरू केके हुन् ? व्याख्या गर्नुहोस् । १०

--- ०००---